ZIRKUSSCHULE

GRISSINI



KURSPROGRAMM AUGUST 2026 BIS JULI 2027

ZIRKUSKURSE
JAHRESKURSE

ZWERGE ZIRKUSSCHNUPPERN
FÜR KINDER AB 3 JAHREN
Rollen, Kriechen, Drehen, Hüpfen auf Matten, am Trapez hängen, auf einer Slackline balancieren, Geschichten hören, Verse und Lieder lernen, mit dem Zirkus-material spielen und Neues erfinden

KURS 1: DI, 9–11 UHR
LEITUNG: RILANA WEY

KURS 2: MI, 9–11 UHR
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 3: DO, 9–11 UHR
LEITUNG: GIANNINA MASÜGER

KURS 4: FR, 9–11 UHR
LEITUNG: RILANA WEY

ZIRKUSSCHNUPPERN
FÜR KINDERGARTENKINDER
Spielerisches Lernen der Grundformen der Bodenakrobatik, erstes Balancieren auf Fässern oder dem Seil, mit Tüchern, Ringen und Bällen spielen und jonglieren, Kunststücke am Trapez oder am Vertikaltuch wagen

KURS 5: MO, 13.30–14.30 UHR
LEITUNG: CATHERINE FEGER

KURS 6: MO,14.30–15.30 UHR
LEITUNG: CATHERINE FEGER

KURS 7: DO, 13.30–14.30 UHR
LEITUNG: NORA BALAGUER

KURS 8: FR, 13.30–14.30 UHR
LEITUNG: NORA BALAGUER

ZIRKUSTRAINING ALLERLEI
FÜR SCHULKINDER
Zirkusspiele, Kräftigung, Dehnen und seinen Körper kennenlernen. Elemente der Boden- und Luftakrobatik lernen (Trapez, Vertikaltuch, …) sowie Balancieren auf Slackline, der Kugel, dem Fass und dem Einrad. Auch Jonglieren mit Tüchern, Bällen und Diabolos werden wir ausprobieren

KURS 9: DI, 13.30–15.00 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER*INNEN
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 10: DI, 15.00–16.30 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER*INNEN UND MITTELSTUFE
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 11: MI, 13.30–15.00 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER*INNEN
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 12: DO, 14.45–16.15 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER*INNEN
LEITUNG: NORA BALAGUER

KURS 13: FR, 15.00–16.30 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER*INNEN
LEITUNG: ZORA BAUKNECHT ODER CHRISTIANE HAEFFNER

KURS 14: MO, 16.45–18.15 UHR
NIVEAU: MITTELSTUFE
LEITUNG: ZORA BAUKNECHT ODER CHRISTIANE HAEFFNER

KURS 15: MI, 15.00–16.30 UHR
NIVEAU: MITTELSTUFE
LEITUNG: SARA STEINER

KURS 16: DI, 18.15–19.45 UHR
NIVEAU: FORTGESCHRITTENE
LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER

ZIRKUSTRAINING ALLERLEI AB 15 JAHREN

Kräftigung und Dehnen, weiterführende Elemente der Bodenakrobatik lernen, sowie Vertiefung im Seillaufen, Einradfahren, Jonglieren und der Luftakrobatik

KURS 17: DI, 19.45–21.15 UHR
NIVEAU: FORTGESCHRITTENE
LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER

ZIRKUSTRAINING LUFTAKROBATIK FÜR SCHULKINDER AB 9 JAHREN

Zirkusspiele, Kräftigung, Dehnen und seinen Körper kennenlernen. Elemente der Bodenakrobatik lernen sowie in der Luft am Trapez, am Vertikaltuch, am Ring oder am Vertikalseil Tricks und Choreografien lernen

KURS 18: DI, 16.45–18.15 UHR
NIVEAU: ANFÄNGER*INNEN AB 9 JAHREN
LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER

KURS 19: DO, 16.45–18.15 UHR
NIVEAU: MITTELSTUFE
LEITUNG: TAMARA GASSNER

KURS 20: DO, 18.15–19.45 UHR
NIVEAU: FORTGESCHRITTENE
LEITUNG: TAMARA GASSNER

ZIRKUSTRAINING LUFTAKROBATIK AB 15 JAHREN

Kräftigung, Dehnen, weiterführende Elemente der Bodenakrobatik lernen sowie in der Luft am Trapez, am Vertikaltuch, am Ring oder am Vertikalseil Tricks und Choreografien einstudieren

KURS 21: DO, 20.00–21.30 UHR
NIVEAU: FORTGESCHRITTENE
LEITUNG: TAMARA GASSNER

KURSDAUER/AUFFÜHRUNG

Die Kurse werden für ein ganzes Jahr gebucht und werden nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Falls ein Kurs noch freie Plätze hat, kann jederzeit eingestiegen werden. Ferien und Feiertage richten sich nach dem Ferienplan der Stadt Zug. Im zweiten Semester findet eine Aufführung für Eltern und Bekannte statt (für alle Kurse ab dem Kindergarten).

HINWEIS KURS ZWERGE ZIRKUSSCHNUPPERN

Für eine sanfte Eingewöhnung an der Zirkusschule Grissini starten wir bis zu Beginn der Herbstferien jeweils von 9–10 Uhr mit einer Betreuungsperson, um gemeinsam alle Zirkusdisziplinen auszuprobieren. In der zweiten Kurshälfte, sowie nach den Herbstferien, besuchen die Kinder den Kurs alleine.

KURSKOSTEN

60 Min. Kurse: 360.– CHF/Halbjahr
90–120 Min. Kurse: 490.– CHF/Halbjahr

ANMELDUNG

Anmeldeformular und Kursbestimmungen unter www.zirkus-grissini.ch/zirkuskurse

Fotos: Tina Gerber

TRAININGSLOKAL

Zirkusschule Grissini
Dammstrasse 18, 6300 Zug

FRAGEN/INFORMATIONEN

Sara Steiner, Leitung Zirkuskurse
Klosterweg 7, 8913 Ottenbach
sara.steiner@zirkus-grissini.ch
079 336 13 41

www.zirkus-grissini.ch

Website

